

CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

**Ensino Fundamental
Integral**

Nutrição Diária:
70%

Faixa Etária:
4 a 5 anos

Categoria:
Ensino fundamental

Refeições:
Desjejum
Almoço
Lanche da tarde
Pós lanche

Período:
04/02/2026 à 27/02/2026

Nutricionistas:
Andréa R.M.Santos
CRN8 6992

	Segunda(02)	Terça (03)	Quarta (04)	Quinta (05)	Sexta (06)
Pré Lanche			Mingau de aveia	Pão com ovos mexidos Suco de laranja	Biscoito Vitamina de fruta
Lanche da manhã/tarde			Virado de ovos, carne e legumes	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa grelhada Legumes	Macarrão com carne moída e molho de tomate Salada
Almoço			Arroz branco Feijão preto Pernil acebolado Legumes	Risoto de frango Salada	Arroz branco Feijão preto Pernil suíno ao molho Batata sauté Salada
Lanche complementar			Vitamina de fruta	Mingau de maizena	Leite com bolo de fubá
Pós lanche			Fruta	Fruta	Fruta

	Segunda (09)	Terça (10)	Quarta (11)	Quinta (12)	Sexta (13)
Pré lanche	Virado de ovos com chá	Bolo Leite com cacau	Vitamina de fruta com aveia	Pão com margarina Suco de uva	Biscoito salgado com chá, leite e canela
Lanche da manhã/tarde	Arroz branco Strogonoff de carne Purê de batata Legumes	Arroz Feijão carioca Polenta Carne suína ao molho Salada	Quirera com carne picadinha	Arroz branco Feijão preto Quirera Frango ao molho Salada	Sopa de carne com macarrão e legumes
Almoço	Arroz branco Feijão preto Iscas de frango Legumes	Arroz branco Strogonoff de carne Purê de batata Legumes	Arroz Feijão carioca Polenta Carne suína ao molho Salada	Arroz branco Lentilha Bife grelhado Legumes	Arroz branco Feijão preto Pernil suíno ao molho Batata sauté Salada
Lanche complementar	Omelete assado com chá	Pão com leite e cacau	Vitamina de fruta	Mingau de Aveia	Leite com bolo de banana
Pós lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Segunda (16)	Terça (17)	Quarta (18)	Quinta (19)	Sexta (20)
Pré Lanche				Pão com ovos mexidos Suco de laranja	Biscoito Vitamina de fruta
Lanche da manhã/tarde	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa grelhada Legumes	Macarrão com carne moída e molho de tomate Salada
Almoço				Risoto de frango Salada	Arroz branco Feijão preto Pernil suíno ao molho Batata sauté Salada
Lanche complementar				Mingau de maizena	Leite com bolo de fubá



**PREFEITURA MUNICIPAL
DE CAMPO MAGRO**

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER



Pós lanche				Fruta	Fruta
	Segunda (23)	Terça (24)	Quarta (25)	Quinta (26)	Sexta (27)
Pré lanche	Virado de ovos com chá	Bolo Leite com cacau	Vitamina de fruta com aveia	Pão com margarina Suco de uva	Biscoito salgado com chá, leite e canela
Lanche da manhã/tarde	Arroz branco Strogonoff de carne Purê de batata Legumes	Arroz Feijão carioca Polenta Carne suína ao molho Salada	Quirera com carne picadinho	Arroz branco Feijão preto Quirera Frango ao molho Salada	Sopa de carne com macarrão e legumes
Almoço	Arroz branco Feijão preto Iscas de frango Legumes	Arroz branco Strogonoff de carne Purê de batata Legumes	Arroz Feijão carioca Polenta Carne suína ao molho Salada	Arroz branco Lentilha Bife grelhado Legumes	Arroz branco Feijão preto Pernil suíno ao molho Batata sauté Salada
Lanche complementar	Omelete assado com chá	Pão com leite e cacau	Vitamina de fruta	Mingau de Aveia	Leite com bolo de banana
Pós lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

* A oferta de frutas do dia poderá ser utilizada conforme o grau de maturação, devendo ser alternada a cada dia.

* A oferta de saladas e legumes do dia deverá ser utilizada conforme fornecimento, priorizando duas opções por dia conforme grau de maturação e alternando a cada dia.

* O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido a intercorrências de fornecimento.