



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

CARDÁPIO JULHO/AGOSTO 2025

Educação Infantil
CMEI
(SEM LACTOSE)

Nutrição Diária:

70%

Faixa Etária:

8 meses a 3 anos

Categoria:

Creche

Refeições:

Lanche da manhã

Almoço

Lanche da tarde

Jantar

Período:

28/07/2025 à 29/08/2025

Nutricionistas:

Andréa R.M.Santos

CRN8 6992

Ana Livia Ribas V.

CRN8 14903

Themis M^a V.M.Pinheiro

CRN8 17058/P

	Segunda (28)	Terça (29)	Quarta (30)	Quinta (31)	Sexta (01)
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Chá de erva doce Energia: 133,0kcal	Vitamina de morango com aveia sem lactose Energia: 108,37kcal	Bolo de fubá (sem lactose) Suco de laranja Energia: 192,7kcal	Pão francês Leite sem lactose com cacau Energia: 246,48kcal	Virado de ovos Chá de capim cidreira Energia: 165,14kcal
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne de panela com batatas Salada Energia: 301,0kcal	Arroz branco Lentilha Farofa com espinafre Frango ao molho Salada Energia: 409,69kcal	Polenta cozida Carne suína desfiada Abobrinha refogada Energia: 204kcal	Arroz branco Feijão preto Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada Energia: 329,77kcal	Arroz branco Feijão carioca Purê de batata (sem lactose) Bife grelhado Salada Energia: 315,59kcal
Lanche da tarde	Banana Energia: 36,61kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Caqui Energia: 28,54kcal	Laranja Energia: 22kcal
Jantar	Quirera com carne desfiada Energia: 118,95kcal	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Sopa de fubá com carne moída e batatas Energia: 239,59kcal	Macarrão com molho branco sem lactose Frango em cubos Energia: 248,94kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	713,25	105	37	17	154,45	4,74	2391,93	41,31	394,24

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda (04)	Terça (05)	Quarta (06)	Quinta (07)	Sexta (08)
Lanche da manhã	Mingau de aveia sem lactose com cacau Energia: 220kcal	Bolo "montanha russa" sem lactose Chá de hortelã Energia: 161,5kcal	Ovos mexidos Suco de uva Energia: 150,68kcal	Pão com requeijão caseiro sem lactose Energia: 111,25kcal	Vitamina de banana sem lactose , com aveia Energia: 171,57kcal
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango em cubos Salada Energia: 298,9kcal	Quirera com carne suína Energia: 224,66kcal	Arroz branco Feijão preto Purê de batata sem lactose Carne moída refogada Salada Energia: 287,68kcal	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozidas Farofa de legumes Energia: 395,2kcal	Arroz branco Feijão preto Isclas de carne com legumes Salada Energia: 282,71kcal
Lanche da tarde	Caqui Energia: 28,54kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Laranja Energia: 22kcal
Jantar	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão, macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Energia: 259,38kcal	Canja de galinha Energia: 145kcal	Sopa de carne, macarrão e legumes Energia: 182,5kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	711,9	105	38	17	129,36	5,00	149,66	27,5	372,39

	Segunda (11)	Terça (12)	Quarta (13)	Quinta (14)	Sexta (15)
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Chá de erva doce Energia: 133,0kcal	Vitamina de morango sem lactose , com aveia Energia: 108,37kcal	Bolo de fubá (sem lactose) Suco de laranja Energia: 192,7kcal	Pão francês Leite sem lactose com cacau Energia: 246,48kcal	Virado de ovos Chá de capim cidreira Energia: 165,14kcal
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne de panela com batatas Salada Energia: 301,0kcal	Arroz branco Lentilha Farofa com espinafre Frango ao molho Salada Energia: 409,69kcal	Polenta cozida Carne suína desfiada Abobrinha refogada Energia: 204kcal	Arroz branco Feijão preto Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada Energia: 329,77kcal	Arroz branco Feijão carioca Purê de batata (sem lactose) Bife grelhado Salada Energia: 315,59kcal
Lanche da tarde	Banana Energia: 36,61kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Caqui Energia: 28,54kcal	Laranja Energia: 22kcal
Jantar	Quirera com carne desfiada	Sopa de frango, macarrão e legumes	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Sopa de fubá com carne moída e batatas	Macarrão com molho branco sem lactose Frango em cubos

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Energia: 118,95kcal	Energia: 193,72kcal	Energia: 221,5kcal	Energia: 239,59kcal	Energia: 248,94kcal
--	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------	---------------------

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	713,25	105	37	17	154,45	4,74	2391,93	41,31	394,24

	Segunda (18)	Terça (19)	Quarta (20)	Quinta (21)	Sexta (22)
Lanche da manhã	Mingau de aveia sem lactose com cacau Energia: 220kcal	Bolo “montanha russa” sem lactose Chá de hortelã Energia: 161,5kcal	Ovos mexidos Suco de uva Energia: 150,68kcal	Pão com requeijão caseiro sem lactose Energia: 111,25kcal	RECESSO
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango em cubos Salada Energia: 298,9kcal	Quirera com carne suína Energia: 224,66kcal	Arroz branco Feijão preto Purê de batata sem lactose Carne moída refogada Salada Energia: 287,68kcal	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozidas Farofa de legumes Energia: 395,2kcal	RECESSO
Lanche da tarde	Caqui Energia: 28,54kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Banana Energia: 36,61kcal	RECESSO
Jantar	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão, macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Energia: 259,38kcal	Canja de galinha Energia: 145kcal	RECESSO

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	711,9	105	38	17	129,36	5,00	149,66	27,5	372,39

	Segunda(25)	Terça (26)	Quarta (27)	Quinta (28)	Sexta (29)
Lanche da manhã	RECESSO	Vitamina de morango sem lactose , com aveia Energia: 108,37kcal	Bolo de fubá (sem lactose) Suco de laranja Energia: 192,7kcal	Pão francês Leite sem lactose com cacau Energia: 246,48kcal	Virado de ovos Chá de capim cidreira Energia: 165,14kcal
Almoço	RECESSO	Arroz branco Lentilha Farofa com espinafre Frango ao molho Salada	Polenta cozida Carne suína desfiada Abobrinha refogada	Arroz branco Feijão preto Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada	Arroz branco Feijão carioca Purê de batata (sem lactose) Bife grelhado Salada

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

		Energia: 409,69kcal	Energia: 204kcal	Energia: 329,77kcal	Energia: 315,59kcal
Lanche da tarde	RECESSO	Maçã Energia: 33,31kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Caqui Energia: 28,54kcal	Laranja Energia: 22kcal
Jantar	RECESSO	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Sopa de fubá com carne moída e batatas Energia: 239,59kcal	Macarrão com molho branco sem lactose Frango em cubos Energia: 248,94kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	713,25	105	37	17	154,45	4,74	2391,93	41,31	394,24

*** A oferta de fruta do dia poderá ser alterada, conforme o grau de maturação.**

*** O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.**

***Atentar sempre para preparações com leite e derivados e rótulos do alimentos que contenham leite e derivados na lista de ingredientes, como canjica com leite, biscoitos com leite, biscoito tipo cream cracker, biscoito de maizena, panificados com leite, dentre outros.**