



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

CARDÁPIO JULHO/AGOSTO 2025

Educação Infantil
CMEI

Nutrição Diária:

70%

Faixa Etária:

8 meses a 3 anos

Categoria:

Creche

Refeições:

Lanche da manhã

Almoço

Lanche da tarde

Jantar

Período:

28/07/2025 à 29/08/2025

Nutricionistas:

Andréa R.M.Santos

CRN8 6992

Ana Livia Ribas V.

CRN8 14903

Themis M^a V.M.Pinheiro

CRN8 17058/P

	Segunda (28)	Terça (29)	Quarta (30)	Quinta (31)	Sexta (01)
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Chá de erva doce Energia: 133,0kcal	Vitamina de morango com aveia Energia: 108,37kcal	Bolo de fubá Suco de laranja Energia: 192,7kcal	Pão com manteiga Leite com cacau Energia: 246,48kcal	Virado de ovos Chá de capim cidreira Energia: 165,14kcal
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne de panela com batatas Salada Energia: 301,0kcal	Arroz branco Lentilha Farofa com espinafre Frango ao molho Salada Energia: 409,69kcal	Polenta cozida Carne suína desfiada Abobrinha refogada Energia: 204kcal	Arroz branco Feijão preto Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada Energia: 329,77kcal	Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Bife grelhado Salada Energia: 315,59kcal
Lanche da tarde	Banana Energia: 36,61kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Caqui Energia: 28,54kcal	Laranja Energia: 22kcal
Jantar	Quirera com carne desfiada Energia: 118,95kcal	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Sopa de fubá com carne moída e batatas Energia: 239,59kcal	Macarrão com molho branco Frango em cubos Energia: 248,94kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
------------------------	----------------	--------	--------	--------	-------------	------------	---------------	-----------------	------------

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000

Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

Média semanal	713,25	105	37	17	154,45	4,74	2391,93	41,31	394,24
	Segunda (04)	Terça (05)	Quarta (06)	Quinta (07)	Sexta (08)				
Lanche da manhã	Mingau de aveia com cacau Energia: 220kcal	Bolo "montanha russa" Chá de hortelã Energia: 161,5kcal	Ovos mexidos Suco de uva Energia: 150,68kcal	Pão com requeijão caseiro Energia: 111,25kcal	Vitamina de banana com aveia Energia: 171,57kcal				
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango em cubos Salada Energia: 298,9kcal	Quirera com carne suína Legumes Energia: 224,66kcal	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Carne moída refogada Salada Energia: 287,68kcal	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozidas Farofa de legumes Energia: 395,2kcal	Arroz branco Feijão preto Isclas de carne com legumes Salada Energia: 282,71kcal				
Lanche da tarde	Caqui Energia: 28,54kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Maçã Energia: 33,31kcal	Banana Energia: 36,61kcal	Laranja Energia: 22kcal				
Jantar	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão, macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Energia: 259,38kcal	Canja de galinha Energia: 145kcal	Sopa de carne, macarrão e legumes Energia: 182,5kcal				

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	711,9	105	38	17	129,36	5,00	149,66	27,5	372,39

	Segunda (11)	Terça (12)	Quarta (13)	Quinta (14)	Sexta (15)				
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Chá de erva doce Energia: 133,0kcal	Vitamina de morango com aveia Energia: 108,37kcal	Bolo de fubá Suco de laranja Energia: 192,7kcal	Pão com manteiga Leite com cacau Energia: 246,48kcal	Virado de ovos Chá de capim cidreira Energia: 165,14kcal				
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne de panela com batatas Salada Energia: 301,0kcal	Arroz branco Lentilha Farofa com espinafre Frango ao molho Salada Energia: 409,69kcal	Polenta cozida Carne suína desfiada Abobrinha refogada Energia: 204kcal	Arroz branco Feijão preto Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada Energia: 329,77kcal	Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Bife grelhado Salada Energia: 315,59kcal				
Lanche da	Banana	Maçã	Ponkan	Caqui	Laranja				

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

tarde	Energia: 36,61kcal	Energia:33,31kcal	Energia: 22,7kcal	Energia: 28,54kcal	Energia: 22kcal
Jantar	Quirera com carne desfiada Energia: 118,95kcal	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Sopa de fubá com carne moída e batatas Energia: 239,59kcal	Macarrão com molho branco Frango em cubos Energia: 248,94kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	713,25	105	37	17	154,45	4,74	2391,93	41,31	394,24

	Segunda (18)	Terça (19)	Quarta (20)	Quinta (21)	Sexta (22)
Lanche da manhã	Mingau de aveia com cacau Energia: 220kcal	Bolo "montanha russa" Chá de hortelã Energia:161,5kcal	Ovos mexidos Suco de uva Energia:150,68kcal	Pão com requeijão caseiro Energia: 111,25kcal	RECESSO
Almoço	Arroz branco Feijão carioca Filé de frango em cubos Salada Energia: 298,9kcal	Quirera com carne suína Legumes Energia: 224,66kcal	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Carne moída refogada Salada Energia: 287,68kcal	Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa cozidas Farofa de legumes Energia: 395,2kcal	RECESSO
Lanche da tarde	Caqui Energia:28,54kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Maçã Energia:33,31 kcal	Banana Energia:36,61kcal	RECESSO
Jantar	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia:193,72kcal	Sopa de feijão, macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Macarrão com carne moída ao molho de tomate Energia:259,38kcal	Canja de galinha Energia:145kcal	RECESSO

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	711,9	105	38	17	129,36	5,00	149,66	27,5	372,39

Rodovia Gumerindo Boza, 20762 - CampoMagro PR - CEP:83535-000
Fone: (41)3677-7823. E-mail: semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

	Segunda(25)	Terça (26)	Quarta (27)	Quinta (28)	Sexta (29)
Lanche da manhã	RECESSO	Vitamina de morango com aveia Energia: 108,37kcal	Bolo de fubá Suco de laranja Energia: 192,7kcal	Pão com manteiga Leite com cacau Energia: 246,48kcal	Virado de ovos Chá de capim cidreira Energia: 165,14kcal
Almoço	RECESSO	Arroz branco Lentilha Farofa com espinafre Frango ao molho Salada Energia: 409,69kcal	Polenta cozida Carne suína desfiada Abobrinha refogada Energia: 204kcal	Arroz branco Feijão preto Macarrão Carne moída ao molho de tomate Salada Energia: 329,77kcal	Arroz branco Feijão carioca Purê de batata Bife grelhado Salada Energia: 315,59kcal
Lanche da tarde	RECESSO	Maçã Energia: 33,31kcal	Ponkan Energia: 22,7kcal	Caqui Energia: 28,54kcal	Laranja Energia: 22kcal
Jantar	RECESSO	Sopa de frango, macarrão e legumes Energia: 193,72kcal	Sopa de feijão com macarrão e legumes Energia: 221,5kcal	Sopa de fubá com carne moída e batatas Energia: 239,59kcal	Macarrão com molho branco Frango em cubos Energia: 248,94kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
Média semanal	713,25	105	37	17	154,45	4,74	2391,93	41,31	394,24

*** A oferta de fruta do dia poderá ser alterada, conforme o grau de maturação.**

*** O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.**