



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

Cardápio Abril 2025

Escolas Municipais

NutriçãoDiária:

20%

FaixaEtária:

04 - 10 anos

Categoria:

Ensino fundamental

Refeições:

Pré e pós lanche, Lanche

Período:

07/04/2025 à 02/05/2025

Nutricionistas

Andréa R. M.
Santos CRN 8
6992

Debora
Menegusso
CRN 8 6543

Segunda-07

Terça-08

Quarta-09

Quinta-10

Sexta- 11

Pré / Pós lanche	Chá Biscoito doce	Leite com cacau Biscoito salgado	Chá Pão com ovo	Chá Biscoito salgado	Vitamina mista Biscoito doce
	Maçã	Melão	Pêra	Banana	Laranja
	Energia: 133,05 kcal	Energia: 164,65 kcal	Energia: 133,05 kcal	Energia: 194,65 kcal	Energia: 131,5 kcal
Lanche	Farofa de Ovo com legume Salada pepino	Macarrão com carne moída ao molho Salada tomate	Polenta com molho de frango Salada de cenoura	Leite com cacau Bolo doce	Purê de batata Carne moída ao molho Salada alface
	Energia:132,96 kcal	Energia:441,94 kcal	Energia:196,18 kcal	Energia:261,97 kcal	Energia:365,65 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Fibras(g)	Retinol (mcg)	VitaminaC(mg)	Ca(mg)	Fe (mg)	Mg(mg)	Zn (mg)	Na(mg)
Médias emanal	279,74	46,86	16,9	5,7	4,89	34,18	37,4	128,83	1,82	48,19	1,62	99,47

Rodovia Gumercindo Boza,20.762-CampoMagro-PR CEP:83535-000.

Fone:(41)3677-1447 E-mail:semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

Segunda- 14

Terça-15

Quarta-16

Quinta-17

Sexta-18

Pré Pós lanche	Vitamina de Manga	Chá	Chá	RECESSO	FERIADO
	Biscoito maisena	Biscoito salgado	Biscoito doce		
	Maçã	Melancia	Banana		
	Energia: 133,05 kcal	Energia: 164,65 kcal	Energia: 133,05 kcal		
Lanche	Chá	Arroz/Feijão	Chá	RECESSO	FERIADO
	Pão com ovo mexido	Frango ao molho Salada de tomate	Bolo de chocolate		
	Energia:225,46kcal	Energia:394,45kcal	Energia:156,85kcal		

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Fibras(g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)	Mg(mg)	Zn (mg)	Na(mg)
Médias emanal	192,25	38,67	13,21	14,42	2,54	88,6	4,12	247,36	1,45	44,75	1,52	244,29

Segunda- 21

Terça-22

Quarta-23

Quinta-24

Sexta-25

Pré / Pós lanche	RECESSO	Chá	Pão de forma	Chá	Chá
		Biscoito salgado	com ovo mexido	Biscoito maizena	Biscoito doce
		Laranja	Melancia	Manga	Melão
		Energia: 164,65 kcal	Energia: 133,05 kcal	Energia: 194,65 kcal	Energia:131,5 kcal

Rodovia Gumercindo Boza,20.762–CampoMagro–PR CEP:83535-000.

Fone:(41)3677-1447 E-mail:semec@campomagro.pr.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO MAGRO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

Lanche	RECESSO	Arroz/ Feijão Carne de panela com batata Salada de chuchu	Macarrão com pernil desfiado Salada de tomate	Polenta com frango Salada de vagem	Sopa de Feijão com macarrão e legumes
		Energia 450,76 kcal	Energia 321,14 kcal	Energia 240,45 kcal	Energia 176,85 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Fibras(g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)	Mg(mg)	Zn (mg)	Na(mg)
Médias emanal	337,45	42,34	13,46	8,76	3,12	27,18	14,38	101,71	1,09	34,78	2,43	124,06

Segunda- 28 Terça-29 Quarta-30 Quinta-01 Sexta-02

Pré / Pós lanche	Chá Biscoito maisena	Chá Biscoito salgado			
	Pera	Mamão	RECESSO	FERIADO	RECESSO
	Energia: 133,05 kcal	Energia: 164,65 kcal			
Lanche	Arroz/ Feijão Farofa de Ovo com couve	Quirera com pernil Salada de cenoura	RECESSO	FERIADO	RECESSO
	Energia: 97,76kcal	Energia: 619,8kcal			

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Fibras(g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)	Mg(mg)	Zn (mg)	Na(mg)
Médias emanal	318,12	63,44	14,95	9,58	4,97	38,48	18,93	184,4	1,69	49,94	1,63	395,46



**PREFEITURA MUNICIPAL
DE CAMPO MAGRO**

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CULTURA, ESPORTE E LAZER

O cardápio poderá sofrer alterações sem avisoprévio,devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.