

## CARDÁPIO JULHO

<b>Escolas</b> Infantil e Fundamental	<b>Nutrição Diária:</b> 20%	<b>Categoria:</b> Ensino infantil e fundamental	<b>Nutricionistas:</b> Thaynná Boza RT CRN8 12563
<b>Meio período</b>	<b>Faixa Etária:</b> 4 - 9 anos	<b>Refeições:</b> Lanche	<b>Débora Menegusso QT</b> CRN8 6543
	<b>Alunos Atendidos:</b> 2173	<b>Período:</b> 01/07/2024 à 05/07/2024	<b>Andréa Rech</b> CRN8 6992

Segunda - 01

Terça - 02

Quarta - 03

Quinta - 04

Sexta - 05

<b>Lanche</b>	Arroz Feijão carioca Carne de panela Abobrinha refogada Alface	Risoto de frango Brocolis refogado Melancia	Arroz Feijão preto Moida refogada couve flor Tomate	Macarrão com pernil em cubos Cenoura refogada Mamão	Canjica Banana
	Energia: 312,09 kcal	Energia: 302,95 kcal	Energia: 245,85 kcal	Energia: 237,15 kcal	Energia: 372,4 kcal

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Fibras (g)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
Média semanal	294,09	53,88	12,84	3,65	6,36	4,84	13,88	62,77	1,47	40	1,52	94,66

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras ou outras intercorrências.